

# BUENA SALUD BUCAL = SALUD CORPORAL COMPLETA

Una boca sana conduce a un cuerpo sano. He aquí unos ejemplos de por qué una buena salud bucal es mucho más que una sonrisa.

## Hipertensión

- La falta de cuidado dental puede aumentar el riesgo de hipertensión.
- El control de la presión arterial con medicamentos se dificulta cuando hay enfermedad periodontal, lo que no sucede cuando se tiene una buena salud bucal.

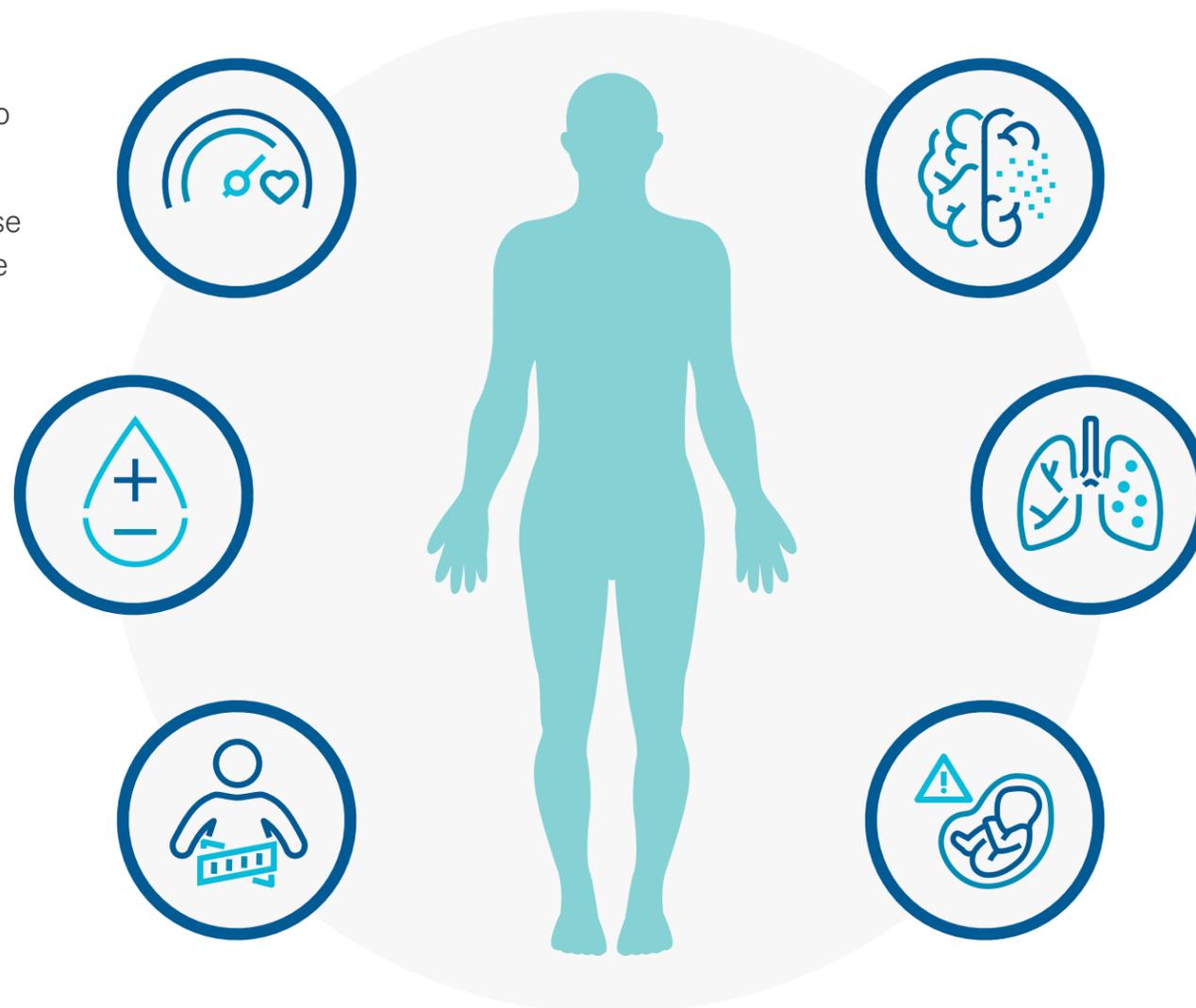
## Diabetes

- A los diabéticos que tienen enfermedad periodontal se les dificulta mucho más controlar sus niveles de glucosa sanguínea.

La diabetes eleva el riesgo de enfermedad periodontal.

## Obesidad/sobrepeso

- Las bebidas y los alimentos endulzados con azúcar pueden elevar el riesgo de obesidad y caries.



## Pérdida de la memoria

- Hay una conexión entre la enfermedad periodontal crónica y la demencia y la enfermedad de Alzheimer.

## Salud pulmonar

- La enfermedad periodontal puede aumentar el riesgo de neumonía.

## Problemas durante el embarazo

- La enfermedad periodontal durante el embarazo puede dar lugar a riesgo de nacimiento prematuro y de dar a luz a bebés con bajo peso al nacer.

DentaQuest administra los beneficios de cuidado dental para niños y adultos afiliados a Health First Colorado y CHP+. Si está afiliado a Health First Colorado y necesita ayuda para encontrar un proveedor dental, o si tiene preguntas sobre sus beneficios dentales, llame al 1-855-225-1729, TTY 711. Los afiliados a CHP+ pueden llamar al 1-888-307-6561, TTY 711.

**DentaQuest**

## ¡SU DENTISTA PUEDE AYUDARLE A RECUPERAR LA SALUD Y MANTENERSE SALUDABLE!

- Dígame a su dentista si tiene diabetes, enfermedad cardíaca o alguna otra afección crónica.
- Hable con él sobre sus medicamentos y los cambios en su salud en general, sobre todo si ha estado enfermo.
- Su dentista puede ocuparse del impacto que la salud física tiene en su salud bucal.
- Programe chequeos dentales frecuentes y limpiezas cada seis meses, o antes si su dentista le dice que debe hacerlo.

**Cuidar su salud bucal es parte de su salud en general.** Es importante ir al dentista cada seis meses y al médico al menos una vez al año. Por ello, “haga dos cosas al mismo tiempo”. En otras palabras, después de programar una cita con su dentista, tómese el tiempo necesario para llamar a su médico y programar una cita para su visita anual.