

အကျိုးကျေးဇူးများ

ကလေးကျန်းမာရေးအတွက်
ဆရာဝန်နှင့် ပြသမများ
နှင့်

အားကစားအတွက်
ကယီ လ် ကံကုခံ ဖြစ်



ဤအကဲပေးစာရွက်၏ မိတူကူ စာလုံးကီးကီးဖြင့် လူချင်ပါက သမီး ဟုတ် ဖြစ် ဖြစ် ကားပြန် ပေးခြင်း အတွက်ဖြစ်စေ၊ စာဖြင့် ရေးသား ဘာသာပြန် ပေးခြင်း အတွက်ဖြစ်စေ အကဲအညီ အပ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ 1-888-502-4189 သို့မဟုတ် ၆ ခုဆုပါ။ သင့်သို့ စကားပြောပုံစံ ဖွဲ့စည်း သမီး ဟုတ် အကဲအညီ ချိတ်ဆွဲသည့် ဖွဲ့စည်းသင်သင် သုံး ပြုပုံစံ သာ အထောက်အကူပြု ဝန်ဆောင်မှုများ ပြုပါသည် (TTY/TDY/အမေရိကန် လက်ဟန်သံ ကေတပြဘာသာစကား - 1-800-432-9553 သို့မဟုတ် State Relay 711 သို့မဟုတ် ၆ ခုဆုပါ)။ အဆုပါဝန် ဆောင်မှုများသည် အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။

မည်သည်တို့ ကွာခြားသွားသနည်း။

ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့် ပြသမများ

- ကလေး၏အလေးစားကျန်းမာရေးနှင့် ကီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် စစ်စစ်ဆေးမခံယူပါ
- အိပ်စက်မှု၊ အစားအစာ စားသုံးမှု၊ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် ပုံမှန်နက်ကွယ်ဆေးထိုးမှု မရှိမှုများ ဆိုင်ရုံ ခဏ ကုသတစ်ခဏလေးအား စိစစ်အကဲဖြတ်မည်
- အကဲအညီနှင့် အမြင်အာရုံ စစ်ဆေးမှုများနှင့် သွေးစစ်မှုများ ပုံမှန်နုလ် ပုံဆောင်ခြင်း
- ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့် ပြသမများတွင် အားကစားအတွက် ကုသလက်ကွဲ ဖြစ် ကုသ စစ်ဆေးပေးခြင်း ပါဝင်ပါသည်
- ကလေး၏ကျန်းမာရေး၊ စိတ်ပျော်ရွှင်ရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပေးသည်

အားကစားအတွက် ကယီ လ် ကံကုခံ ဖြစ်

- ကလေး၏ကုသမှုများ၊ အစားအစာများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု လျင်မြန်စွာ စစ်ဆေးပေးသည်
- စစ်ဆေးသည့်အခါ ကလေးသည် အားကစားလုပ်ဆောင်မှု ငါးရက် လုံလောက်စွာ ကျန်းမာမရှိမီမီကီသာ အဓိကထား၍ စစ်ဆေးပါသည်
- ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့် ပြသမကီ အစားထိုးခြင်းမဟုတ်ပါ

အကျိုးကျေးဇူးများ

ကလေးကျန်းမာရေးအတွက်

ဆရာဝန်နှင့်ပြသမများ

နှင့်

အားကစားအတွက်

ကယီ လ် ကိုကွန် ဖိငမ်



ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့်ပြသမများသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးပါသနည်း။

- ကလေးအသက်အရွယ်အလိုက် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရေးဆဲလ်ရောဂါ ပန်းတိုင်များကိုခြေရာခံနိုင်ရန် ကူညီပေးပါသည်
- သင်္ကေတ လေး ကျန်းမာရေးအတွက် သေချာစေသည့်အံ့ ပြင် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရောဂါပြဿနာများ သမ္မိ ဟုတ် နာမကျန်း မများ မညသ် ညက် ဖိမဆီ ကိပ်ငွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် ရင်းမြစ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ကို ရယူနိုင်စေသည်
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများနှင့် ဆေးစစ်မှုများအပါအဝင် သင်္ကေတ လေးအတွက် ရရှိနိုင်သော ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးဝန်ဆောင်မှုအားလုံးနှင့်ပတ်သက်၍ နောက်ဆုံး ရသတင်း များကို သင်္ကေတ လေးအတွက် သေချာစေပါသည်
- ၎င်းသည် သင့်ကလေးကို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုနှင့် နာမကျန်းဖြစ်မှုမှ ကာကွယ်ရန် သင်္ကေတ လေးအတွက် ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဆင်နွှဲမှုများကို ပြန်လည် ညှိသပ်ပေးနိုင်စေမည့် အခွင့်အရေးတစ်ခုဖြစ်သည်
- သင့်ကလေးကို ဆရာဝန်နှင့်ပြသရန်အတွက် အချိန်စီမံခြင်းသည် ပိုမိုမကြောင်း မွန် သာ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရောဂါ အလေအ့ ထများကို အားပေးရာရောက်သည်
- ကျန်းမာရေးအတွက် ဆရာဝန်နှင့်ပြသရာတွင် ကလေးသည် အားကစားကို အတတ်ရယ်ကင်းကင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ မကြိုက်လည်း စစ်ဆေးပေးပါသည်။
- အားကစားအတွက် ကိုယ်လက်ကွန် ဖိငမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုများ သမ္မိ ဟုတ်အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများအတွက် ရက်ချိန်း များစွာ သတ်မှတ်ရမည့်အံ့ စား ရက်ချိန်းတစ်ခုတည်းတွင် အားလုံးစောင့်ရှောက်မှု ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများ ခံယူနိုင်စေသည်။

ပုဂ္ဂလိကဆင့်ရှာဖွေမှု

စောင့်ရှောက်မှုညှိနှိုင်းမှုသည် အခမဲ့ဖြေဆိုချိန်းဆိုမှုများပုဂ္ဂလိကရန်၊ ဆေးဝါးများဖြည့်သွင်းရန် သို့မဟုတ် သင့်ပင်ပလူနာချိန်းဆိုမှုအတွက် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ စောင့်ရှောက်မှုညှိနှိုင်းရေးမှူးနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် 888-502-4190 သို့ခေါ်ဆိုပါ။