

BENEFITS

Doula Care

Doulas support pregnant members before, during and after childbirth.



If you need help with the information in this document, including written/ oral translation; or in a different format like large print or as an audio file, we can help you at no cost. Call NHP at 800-541-6870 or State Relay 711 for callers with speech or hearing disabilities.

About

A doula is a trained support person who provides emotional support, physical comfort, and information during pregnancy, labor and birth, and after your baby is born.

Health First Colorado (Colorado's Medicaid Program) members get to choose the right doula for them. When looking for the right doula consider your needs, culture, and preferences.

Services Covered

Pregnancy: up to 180 minutes

Labor and Delivery: no birth time limit, once during a 12 month period

Postpartum: up to 180 minutes during a 12-month period

Find a Doula

Step 1: Go to healthfirstcolorado.com/find-doctors

Step 2: Enter your city or zip code

Step 3: Under the 'Provider Type' select 'Doula'

Step 4: Start finding your options

It can be helpful to ask a doula about what kinds of support they offer and if they are available around your due date. You can also share about your birth goals, cultural values, language preferences and personal needs.

You can always meet with more than one doula to find the right fit and availability.

Doula do not provide medical care and do not replace clinical services.

CARE COORDINATION

Care coordination is free and can be used to help make appointments, get medications filled or set up transportation for your outpatient appointments. Call 888-502-4190 to connect with a care coordinator.

BENEFICIOS

Cuidado de Doula

Las doulas brindan apoyo a las mujeres embarazadas antes, durante y después del parto.



Acerca de

Una doula es una persona de apoyo capacitada que brinda apoyo emocional, comodidad física e información durante el embarazo, el parto y el alumbramiento, y después del nacimiento del bebé.

Los miembros de Health First Colorado (Medicaid) pueden elegir la doula que mejor se adapte a sus necesidades. Al buscar la doula ideal, tenga en cuenta sus necesidades, cultura y preferencias.

Servicios cubiertos

Embarazo: hasta 180 minutos

Parto y alumbramiento: sin límite de tiempo para el nacimiento, una vez durante un período de 12 meses.

Posparto: hasta 180 minutos durante un período de 12 meses.



Si necesita ayuda con la información de este documento, incluyendo traducción escrita u oral, o en un formato diferente como letra grande o archivo de audio, podemos ayudarle sin costo alguno. Llame a NHP al 800-541-6870 o al Servicio de Retransmisión Estatal 711 si tiene discapacidades del habla o auditivas.

Encuentra una doula

Paso 1: Visita

healthfirstcolorado.com/find-doctors

Paso 2: Introduce tu ciudad o código postal

Paso 3: En 'Tipo de proveedor', seleccione 'Doula'.

Paso 4: Empiece a buscar sus opciones

Puede ser útil preguntarle a una doula qué tipo de apoyo ofrece y si está disponible cerca de tu fecha probable de parto. También puedes compartir tus objetivos para el parto, tus valores culturales, tus preferencias lingüísticas y tus necesidades personales.

Siempre puedes reunirte con más de una doula para encontrar la que mejor se adapte a ti y a su disponibilidad.

Las doulas no brindan atención médica ni reemplazan los servicios clínicos.

COORDINACIÓN DE LA ATENCIÓN

La coordinación de atención médica es gratuita y puede utilizarse para programar citas, obtener recetas de medicamentos o coordinar el transporte para sus citas ambulatorias. Llame al 888-502-4190 para comunicarse con un coordinador de atención médica.