

BENEFICIOS

Visitas de pozo

Las visitas de control ayudan a detectar y reducir futuros problemas de salud. Son para miembros de todas las edades. También se les llama examen físico, anual o chequeo médico.



Importancia

Las visitas de control pueden ser uno de los mejores momentos para visitar al médico. Les dan la oportunidad de hacer una pausa y preguntar cómo mantenerse sanos.

En una visita de bienestar, una persona puede esperar hablar con un profesional de la salud sobre su historia familiar o la de su hijo, sus hábitos de estilo de vida y cualquier inquietud sobre la salud, incluida la salud mental.

Un examen físico que incluye control de signos vitales y peso o exámenes que varían según la edad, el riesgo y los sistemas reproductivos, también es parte de esta visita.



Si necesita ayuda con la información de este documento, incluyendo su traducción escrita u oral, o en otro formato, como letra grande o audio, podemos ayudarle sin costo alguno. Llame al NHP al 800-541-6870 o al servicio de retransmisión estatal 711 para personas con discapacidades del habla o auditivas.

Preparándose para la visita

- Trae papel y lápiz
- Traiga una lista de todos los medicamentos utilizados
- Revisar el historial médico y familiar
- ¡Hacer las cuestiones!
 - ¿Qué pruebas de detección/vacunas son necesarias para mantenerse saludable?
 - ¿Cómo está mi peso?
 - ¿Qué debería comer (o no comer)?
 - ¿Cuándo necesito volver?
 - ¿Cómo obtengo los resultados de mi prueba?
 - ¿Estoy durmiendo lo suficiente?
 - ¿El estrés afecta mi salud?

Las visitas de control no tienen copago, y los adultos pueden tener una al año. Todas las visitas de control para jóvenes son gratuitas.

Para saber con qué frecuencia debes llevar a tu joven, consulta: bit.ly/3SU2HUF.

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

La coordinación de atención es gratuita y puede utilizarse para programar citas, surtir medicamentos o coordinar el transporte para sus citas ambulatorias. Llame al 888-502-4190 para comunicarse con un coordinador de atención.