

BENEFICIOS

Visitas de bienestar vs. exámenes físicos deportivos

¡Los exámenes físicos deportivos se pueden agregar a la visita de control anual de alguien!



Visitas definidas

Las visitas de niño sano son controles anuales completos de la salud general, el crecimiento, la seguridad y el desarrollo del niño e incluyen,

- Evaluación corporal completa del sueño, la dieta, la salud mental y las vacunas de rutina.
- Controles de rutina de audición, visión y análisis de sangre.
- Las visitas de niño sano incluyen exámenes físicos deportivos

Los exámenes físicos deportivos son controles breves de los músculos, los huesos y el corazón de un niño.

- Estos controles solo se centran en si un niño está lo suficientemente sano como para practicar deportes.
- NO reemplaza una visita de niño sano, pero se puede agregar a la visita de niño sano anual.



Si necesita ayuda con la información de este documento, incluyendo su traducción escrita u oral, o en otro formato, como letra grande o audio, podemos ayudarle sin costo alguno. Llame al NHP al 800-541-6870 o al servicio de retransmisión estatal 711 para personas con discapacidades del habla o auditivas.

Importancia de las visitas de bienestar

- Ayuda a realizar un seguimiento de los hitos de crecimiento y desarrollo para todas las edades.
- Garantiza que un niño esté sano y pueda obtener recursos y servicios para abordar cualquier problema de salud o enfermedad.
- Se asegurará de que el niño esté al día con todos los servicios de atención disponibles, incluidas las vacunas y los exámenes de detección.
- Es una oportunidad para revisar los pasos que se pueden tomar para proteger a los niños de lesiones y enfermedades.
- Programar una visita de control del niño cada año promueve mejores hábitos de salud
- Una visita de bienestar también puede incluir una verificación para autorizar a un niño a participar de forma segura en deportes, llamada examen físico deportivo.
- Las visitas de niño sano combinan la atención en una sola cita en lugar de tener que programar varias citas para un examen físico deportivo, vacunas u otra atención.

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

La coordinación de atención es gratuita y puede utilizarse para programar citas, surtir medicamentos o coordinar el transporte para sus citas ambulatorias. Llame al 888-502-4190 para comunicarse con un coordinador de atención.

📞 800-541-6870

🌐 nhprae2.org

📞 Relevo estatal: 711