

CONSEJOS DE SALUD

Salud sexual

La salud sexual implica cuidar el cuerpo y las relaciones personales física, emocional, mental y socialmente. Una forma de lograrlo es informarse sobre las ITS.



ITS

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) generalmente se transmiten a través de conductas sexuales y son muy comunes.



1 de cada 5 personas en los EE. UU. tiene una ETS.

20-34

Los adultos jóvenes de 20 a 34 años tienen las tasas más altas.



La mayoría de las ITS no presentan signos ni síntomas.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/sti](https://www.cdc.gov/sti).



Si necesita ayuda con la información de este documento, incluyendo su traducción escrita u oral, o en otro formato, como letra grande o audio, podemos ayudarle sin costo alguno. Llame al NHP al 800-541-6870 o al servicio de retransmisión estatal 711 para personas con discapacidades del habla o auditivas.

Reducción de riesgos

Comportamientos que una persona puede realizar para reducir el riesgo de contraer o transmitir ITS.



Comunicación

Comunicarse con los socios sobre las pruebas de ITS y el uso de métodos de barrera.



Métodos de barrera

Los métodos de barrera, también conocidos como condones, previenen el contacto genital y la transmisión de fluidos genitales. Health First Colorado cubre los condones.



Visitas al centro de salud

Reunirse regularmente con un proveedor de atención médica puede ayudar con formas de mantenerse seguro, incluidas pruebas, tratamiento y control.

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

La coordinación de atención es gratuita y puede utilizarse para programar citas, surtir medicamentos o coordinar el transporte para sus citas ambulatorias. Llame al 888-502-4190 para comunicarse con un coordinador de atención.



800-541-6870



nhprae2.org



Relevo estatal: 711



Health First
COLORADO™

Colorado's Medicaid Program