

CONSEJOS DE SALUD

Detección del cáncer de mama

Pruebas de detección que ayudan a detectar y tratar el cáncer de mama en sus etapas iniciales. Aproximadamente 1 de cada 8 personas con cáncer de mama desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida.



Proyecciones

Se recomienda que las personas con cáncer de mama de entre 50 y 74 años se realicen una mamografía (radiografía de la mama) cada dos años. Si una persona tiene menos de 50 años o está en riesgo, es importante que consulte con su médico. Los factores de riesgo incluyen:

- Tener antecedentes personales o familiares
- Tener tejido mamario muy denso

Es posible que sea necesario comenzar a realizar mamografías a una edad más temprana y/o realizarse con mayor frecuencia cuando existen factores de riesgo.



Si necesita ayuda con la información de este documento, incluyendo su traducción escrita u oral, o en otro formato, como letra grande o audio, podemos ayudarle sin costo alguno. Llame al NHP al 800-541-6870 o al servicio de retransmisión estatal 711 para personas con discapacidades del habla o auditivas.

Preparación para una mamografía

La cita durará entre 10 y 15 minutos. Solo estarán presentes en la sala de examen un profesional de la salud capacitado y el paciente. El paciente deberá desvestirse de cintura para arriba, por lo que es recomendable usar una camisa fácil de quitar. Se le proporcionará una bata.

No hay copago ni costo alguno para una mamografía anual.

Obtenga más información sobre qué esperar en una mamografía y vea las preguntas frecuentes, visite knowyourgirls.org/resources/mammogr-am-faqs.

Para aprender más sobre el cáncer de mama, visite cdc.gov/breast-cancer/risk-factors o bit.ly/3SEEUYS.

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN

La coordinación de atención es gratuita y puede utilizarse para programar citas, surtir medicamentos o coordinar el transporte para sus citas ambulatorias. Llame al 888-502-4190 para comunicarse con un coordinador de atención.